**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **24.03.** | **Chleb, wek, bułka grahamka, pasta rybna, ser żółty, szynka wiejska, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (1,4,7,11)** | **Rosół z makaronem.**  **Gulasz z kaszą bulgur, ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki (1,3,7,9)** | **Pieczywo wasa, nektar bananowy, ananas, pomarańcze(1)** |
| **25.03.** | **Chleb, wek, bułka włoska, pasta z twarogu, filet z indyka, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa pieczarkowa.**  **Filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot truskawkowy (1,7,9)** | **Kasza manna z sokiem malinowym, oblaty tradycyjne, granat (1,7)** |
| **26.03.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, owsianka, jajko gotowane, serek Almette, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (1,3,7,11)** | **Zupa cebulowa z grzankami.**  **Fasolka po bretońsku z kiełbasą, pieczywo, kompot malinowy(1,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną(1,3,7)** |
| **27.03.** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem słonecznikowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa grysikowa.**  **Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot wiśniowy (1,3,4,7,9)** | **Galaretka z owocami (kiwi, banan, mandarynki), wafle (1,7)** |
| **28.03.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, zupa mleczna płatkami kukurydzianymi, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami.**  **Makaron z białym serem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Wafle ryżowe, sok Kubuś, melon, jabłka**  **(1)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka