



# Konferencja dla Kobiet – zdrowa i świadoma JA

## 23 maja 2025

Dom Zdrojowy, ul. Witczaka 5 w Jastrzębiu-Zdroju

- 14:30** Rejestracja
- 14:45** Otwarcie Konferencji z udziałem Prezydenta Miasta Jastrzębie-Zdrój
- 15:00** Czy my kształtujemy własne przekonania? Czy nasze przekonania kształtują nas?  
Panel dyskusyjny na temat własnego potencjału i blokujących nas ograniczeń
- 16:15** Przerwa na kawę
- 16:30** Dr Elżbieta Nowicka radiolog-onkolog Instytut Onkologii w Gliwicach  
„Profilaktyka ma znaczenie”
- 17:15** Rozmowa z Iwoną Kruk „Moje nowe życie – Wygrałam z rakiem”
- 17:45** Inspirująca rozmowa z Natalią de Barbaro – psycholożką, autorką książek  
o rozwoju osobistym, laureatką wielu nagród  
„Czy warto zaufać psychologii - mój wpływ na moje życie”
- 19:15** Zakończenie



### Natalia de Barbaro

Psycholożka, autorka książki "Czuła Przewodniczka", "Przędza" oraz zbioru wierszy "Krwawnik, mniszek, ułudka". Prowadzi autorskie warsztaty Własny Pokój, Dzikie Dziewczynki oraz Czułe Struny. Jej książka "Czuła Przewodniczka" wydana pod koniec lutego 2021 r. została bestsellerem roku EMPIK w kategorii "Rozwój Osobisty" i była wydana w dziewięciu krajach (Brazylia, Bułgaria, Chorwacja, Czechy, Hiszpania, Litwa, Słowacja, Portugalia, Niemcy, Włochy). Laureatka wielu nagród.



Kod QR przekierowujący  
do formularza zgłoszeń!

ORGANIZATORZY:



Jastrzębie-Zdrój

Jastrzębski  
Budżet  
Obywatelski

Edukacja  
dla Rozwoju

Synergia  
szkolenia

WSPIERAJĄ NAS:

