**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **15.09.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, filet z indyka, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną (1,4,7,11)** | **Zupa pomidorowa z makaronem.**  **Potrawka z kurczaka z ryżem, marchew mini na parze,**  **kompot malinowy (1,3,7,9)** | **Kisiel do picia, wafle tortowe, jabłka, melon (1)** |
| **16.09.** | **Chleb, wek, bułka grahamka, owsianka, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa pieczarkowa.**  **Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot wiśniowy (1,3,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, słomka ptysiowa, pestki dyni i słonecznika (1)** |
| **17.09.** | **Chałka z masłem, dżemem truskawkowym, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa cebulowa z grzankami.**  **Łosoś na parze z kaszą kuskus, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot wieloowocowy (1,4,7,9)** | **Chrupki kukurydziane, sok pomarańczowy, arbuz (1)** |
| **18.09.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, jajko gotowane, polędwica sopocka pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Rosół z makaronem.**  **Karczek pieczony w sosie śmietanowym, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot z czarnej porzeczki (1,3,7,9)** | **Babka – wypiek własny, herbata owocowa, winogrono (1,3,7)** |
| **19.09.** | **Chleb orkiszowy, wek, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa neapolitańska.**  **Makaron z sosem truskawkowym,**  **kompot wiśniowy (1,3,7,9)** | **Wafle ryżowe, nektarynki, gruszki,**  **sok Kubuś (1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka