**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **06.10.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, filet z indyka, owsianka, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną (1,3,7,11)** | **Żurek śląski z jajkiem, białą kiełbasą, ziemniakami.**  **Gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki.**  **(1,3,7,9)** | **Budyń śmietankowy z z sosem malinowym, wafle tortowe, figi (1,7)** |
| **07.10.** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa porowa z grzankami.**  **Bigos z kapusty mieszanej z mięsem, kiełbasą, pieczywo, kompot malinowy (1,7,9)** | **Zapiekanki z szynką, serem żółtym, herbata z cytryną, śliwki**  **(1,7)** |
| **08.10.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, kabanoski drobiowe na gorąco, ser żółty, pomidor, ogórek, herbata z cytryną (1,7)** | **Rosół z lanym ciastem.**  **Filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wiśniowy (1,3,47,9)** | **Koktajl truskawkowy, słomka ptysiowa, mango (1,7)** |
| **09.10.** | **Chleb wek, bułka włoska z masłem, pasta rybna, jajko gotowane, wędlina pomidor, ogórek zielony, rukola, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (1,3,7)** | **Zupa z soczewicy z grzankami.**  **Rolady wieprzowe, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Chrupki kukurydziane, sok Kubuś, banany, mandarynki (1)** |
| **10.10.** | **Chleb graham, wek, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pasta z avocado, serek almette, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami.**  **Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem, kompot truskawkowy(1,7,9)** | **Pieczywo wasa, nektar bananowy, gruszki chipsy owocowe (1)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka