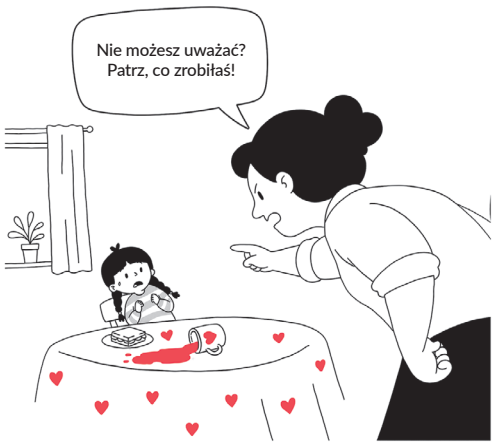
DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY

KRZYK
HISTORIA HANI

Czasem wystarczy chwila nieuwagi.

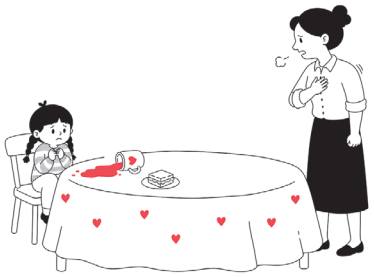


Krzyk często pojawia się z napięcia,
złości albo bezsilności.

Hania się boi.
Jej ciało wchodzi w tryb alarmowy.
Trudno jej spokojnie myśleć.

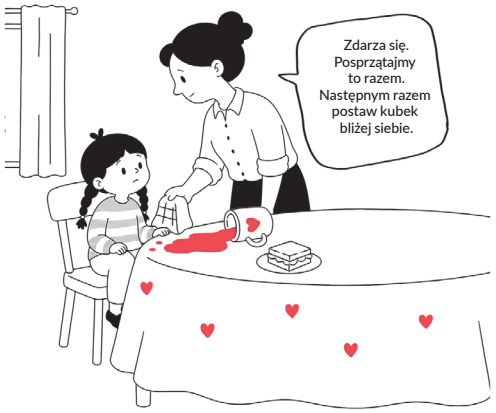
KRZYK ODBIERA DZIECKU MOC

Kiedy się powtarza, odbiera poczucie
bezpieczeństwa i wiarę w siebie.



ZATRZYMAJ SIĘ!

- Poczuj oparcie pod stopami.
- Nazwij w myślach to, co czujesz: np. „czuję złość”.
- Weź dwa, trzy głębokie oddechy.
- Mów o sytuacji, nie oceniaj dziecka.



Spokój dorosłego pomaga dziecku
poczuć się bezpiecznie i uczy,
jak poradzić sobie następnym razem.

WSPIERAJ DZIECIŃSTWO MOCY. BEZ PRZEMOCY

ORGANIZACJA: FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

WSPÓŁORGANIZACJA: Krajowa Koalicja na Rzecz Ochrony Dzieci

PARTNER GŁÓWNY: Rzecznik Praw Dziecka

FINANSOWANIE: Fundusz Sprawiedliwości; Ministerstwo Sprawiedliwości; LIDL

Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

Kampania objęta została patronatami honorowymi: Marszałka Sejmu RP Włodzimierza Czarzastego, Marszałkini Senatu RP Małgorzaty Kidawy-Błońskiej, Ministry Edukacji Narodowej Barbary Nowackiej, Ministra Spraw Zagranicznych Radosława Sikorskiego, Sekretarz Stanu w KPRM Katarzyny Kotuli