



Dzień dobry kochane Motylki i drodzy rodzice!



Dziś wyruszamy w dalszą podróż dookoła świata! Wczoraj zatrzymaliśmy się w Australii, a już dziś wyruszamy na Antarktydę!



Czwartek 18.03.2021

Temat dania: Z wizytą na Antarktydzie

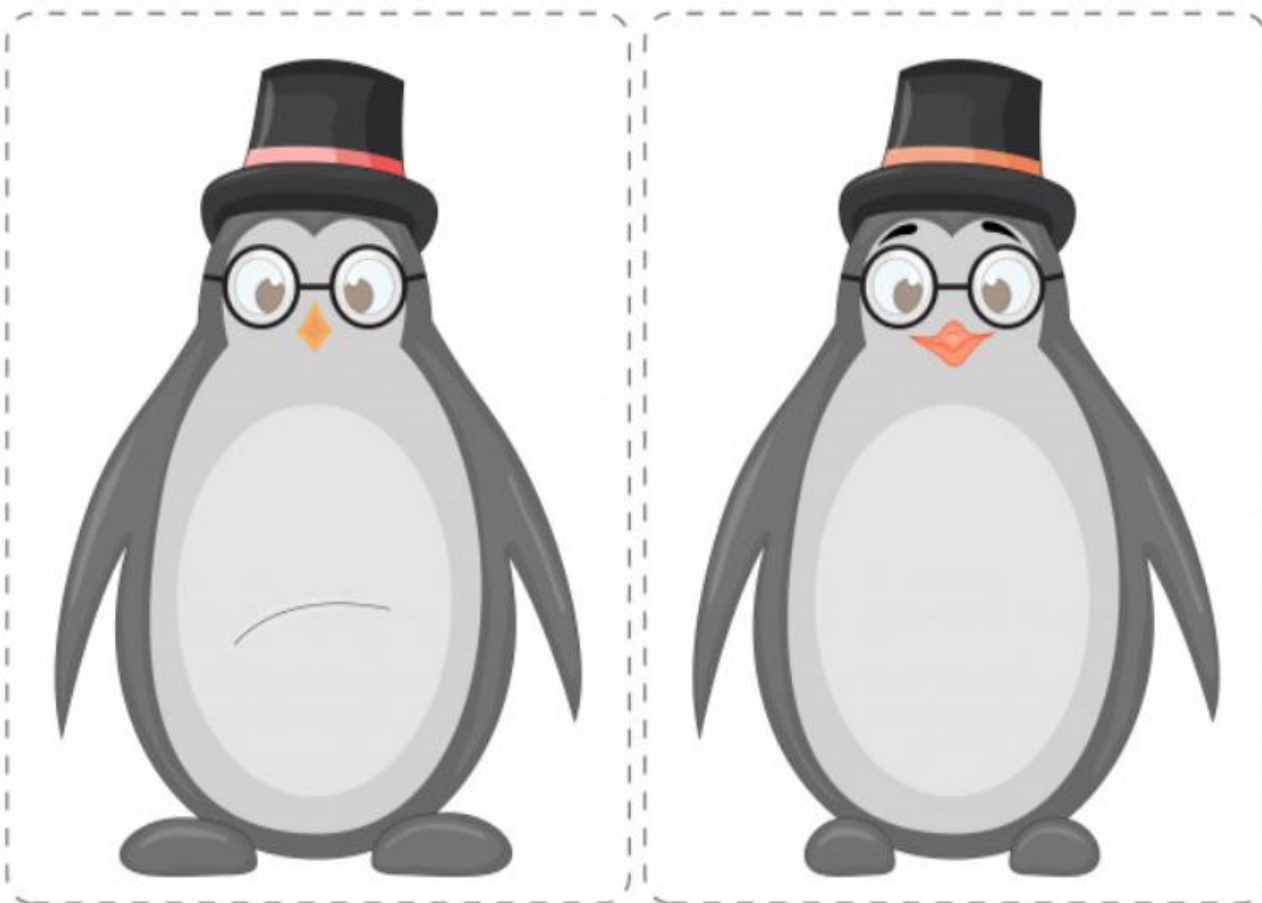
Propozycje zajęć:

1. Na Antarktydzie: Drogi Motylku, załącz (lub poproś kogoś starszego o pomoc) prezentację która jest dołączona w załącznikach. Dowiesz się z niej kilka ciekawostek na temat Antarktydy.

2. Lodowe góry: Motylku jak dobrze wiesz na Antarktydzie jest bardzo zimno, dlatego warto poćwiczyć oddychanie, proszę położyć się na plecach, ręce daj na swój brzuch, weź oddech nosem zobacz co robi Twój brzuch czy unosi się?, następnie wypuść powietrze ustami. Spróbuj teraz wciągać powietrze licząc do 3, następnie przytrzymaj oddech licząc do 4 a teraz licząc do 5 wypuszczaj powietrze ustami, jeśli nie udało Ci się, skrzydła do góry, wykonaj 4 próby, jestem pewna, że sobie poradzisz. Proszę wstań na nogi. Jest nam bardzo zimno i mamy zmarznięte ręce, musimy je ogrzać, proszę chuchaj w swoje dłonie szybko by jak najszybciej je ogrzać, teraz dmuchaj powoli i długo w ręce one potrzebują dużo ciepła. Jeśli masz możliwość przygotuj słomkę oraz szklankę napełnioną do połowy wodą, dodaj kilka kropel płynu do mycia naczyń lub mydła w płynie weź do swoich ogrzanych dłoni słomkę zamocz ją w wodzie z płynem i mocno dmuchaj, by powstał piękny krajobraz gór lodowych na Antarktydzie z piany.

3. „Wędrówka po kontynentach” – Kochany Motylku, abyśmy mogli nadal zwiedzać nasz świat potrzebujemy dużo sił, dlatego ważne są ćwiczenia, proszę załącz link <https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU> i ćwicz z bohaterami.

4. Wyścig pingwinów – Drogi Motylku przyjrzyj się obrazkom poniżej, wskaż czym różnią się pingwiny, policz ile różnic udało Ci się znaleźć.



Czy udało Ci się znaleźć 7 różnic?

5. O pingwinach i Antarktydzie: Motylku poproś kogoś starszego, aby przeczytał Ci opowiadanie „Trzy pingwinki” J. Niedbała:

W dalekiej lodowej krainie, zwanej Antarktydą, żył mały pingwinek Kleofas. Pingwinek bardzo lubił wyruszać na długie spacery, podczas których szukał nowych przyjaciół. Kleofasek był wesołym i odważnym pingwinem, ale małym, dlatego na wycieczkę zaprosił dwóch braci. Kiedy wyruszyli, Kleofas szedł pierwszy, a za nim krok w krok podążali jego bracia – mniejszy Lulek i większy Klemens. Tak wędrowali przez cały dzień. Kleofas był bardzo ciekawski, więc zaglądał w każdą szczelinę śnieżną, za każdą lodową górę. Za jedną z takich gór pingwinki zobaczyły lamparta morskiego, który bawił się w śniegu. Nagle Klemens zawołał:

– Stójcie! On nie będzie naszym przyjacielem! Tata opowiadał mi, że lampartów morskich trzeba unikać i należy się trzymać jak najdalej od nich.

Pingwinki jeszcze chwilę poprzyglądały się z ukrycia harcom drapieżnika i cichutko ruszyły dalej. Nagle zobaczyły ocean pokryty przy brzegu krami lodowymi. Tam baraszkowały foki, wesołe i rozbawione.

– Z nimi bez obaw możemy się przywitać – stwierdził Klemens.

W pewnej chwili pingwinki spojrzwały w górę i zobaczyły coś bardzo interesującego. Nad ich głowami szybowały ptaki podobne do nich samych. Ich piórka na skrzydłach były czarne jak u pingwinka, a głowa i tułów miały białą barwę. Nagle te wielkie ptaki zaczęły opadać prosto do oceanu. Zanurkowały i swoimi zaokrąglonymi, hakowatymi dziobami wyławiały rybki – jedna za drugą.

– Ho, ho, witajcie pingwinki! – zawołał Kleofas.

– Do nas mówisz? – odezwały się ptaki, które właśnie pałaszowały ryby złowione przez siebie.

– Tak, dzień dobry, chcieliśmy się tylko przywitać – odezwał się Kleofas.

– Dzień jest rzeczywiście dobry, dużo ryb dzisiaj udało nam się złowić – odezwał się duży, biało-czarny ptak.

– Tylko że my nie jesteśmy pingwinkami! Jesteśmy albatrosami! – zaśmiał się głośno jeden z nich.

– Jak to możliwe? – zapytał Kleofas. – Wyglądacie tak samo jak my!

– Lecz my potrafimy pływać, a wy nie – odezwał się drugi z albatrosów.

Kleofas jeszcze raz spojrzął na swoich nowych przyjaciół i nieśmiało powiedział:

– Przepraszam, już zawsze będę pamiętać.

Dzień na Antarktydzie trwa bardzo krótko, trzeba więc zakończyć wycieczkę i wracać do domu. W zapadającym zmierzchu drogę do domu potrafił odnaleźć tylko Klemens, dlatego to on szedł pierwszy. Za nim kroczył Kleofas, a jako trzeci człapał Lulek. Trzy pingwinki wracały do domu bardzo zadowolone, że udało im się spotkać nowych przyjaciół.

Odpowiedz na pytania:

Jak na imię miały pingwiny?

Przed czym ostrzegał tata pingwinów?

Jakie zwierzęta napotkały pingwiny podczas swojej wycieczki?

Czym różni się albatros od pingwinów?

Jak długo trwa dzień na Antarktydzie?

6. Lodowa matematyka: Motylku matematyka jest ważna dlatego proszę Cię w prawej ręce pokaż 4 palce w lewej 5 policz ile masz razem palców. Potrafisz to zapisać posługując się znakami matematycznymi + - =? Jeśli tak to do dzieła.

Jeśli mam 3 kostki lodu i Ty również masz 3 kostki lodu ile będziemy mieć wspólnie kostek lodu? (jeśli potrafisz zapisz to)

Masz 8 kostek lodu ja zabiorę Ci 2, ile kostek lodu Ci zostanie? (jeśli potrafisz zapisz to)

Idą do przedszkola musisz wejść po 4 schodach, ja muszę wejść po 6. Kto z nas musi przejść więcej schodów?

Na Antarktydzie były 3 pingwiny 2 albatrosy i 1 słoń morski. Ile zwierząt było na Antarktydzie?

7. Dookoła świata – Kochany motylku zaproś do zabawy rodzica, babcię, dziadka, rodzeństwo, poproś aby usiedli do Ciebie plecami i wykonaj masaż zgodnie z instrukcją:

Dookoła świata – narysuj koło

polecimy samolotem – narysuj zygzaki

lub przejdziemy pieszo- delikatnie palcami uderzaj

Napotkamy słonia – delikatnie pięściami uderzaj

Dużego bociana- całymi dłońmi zataczaj kółeczka

I mróweczki też – delikatnie energiczne uderzaj palcami

Zacznie padać deszcz – delikatnie uderzaj palcami poruszając góra dół

Schowamy się w domu – narysuj domek

Otworzymy oczy- przyłóż pięści do pleców i otwieraj powoli dłonie

I okaże się że to był sen – narysuj uśmiechnięte usta

Poproś oby teraz Twój towarzysz wykonał ten sam masaż na Twoich plecach.

Dziękuję Ci Kochany Motylku za dzisiejszą podróż i oczywiście Twoim towarzyszem podróży, mam nadzieję, że dobrze się bawiłeś.

Dbaj o siebie i bliskich.

Do jutra.

