**CZWARTEK Data: 18.03.21**

**Temat: „ Czyste powietrze wokół nas”**

Cele:

1. Umiejętność określania przyczyn powstawania różnych dymów.

2. Uwrażliwienie dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na kontakt z dymem.

3. Uświadomienie o wpływie zanieczyszczonego powietrza na zdrowie ludzi, zwierząt roślin.

4.Umiejętność określenia sposobów zapobiegania zanieczyszczeniom powietrza.

Metody: czynna, słowna, oglądowa, aktywizująca

Przebieg:

1. Pytania dla dziecka:

Czy powietrze zawsze jest bezbarwne/czyste? Nie

Dlaczego czasami powietrze jest brudne/zanieczyszczone?

Co jest powodem zanieczyszczeń powietrza? Dymy

Jakie dymy spotykamy na co dzień?

W jaki sposób powstają dymy?

Jakie mają zabarwienie?

2. Rodzaje dymów - plansza



Dzieci wymieniają źródła dymu: dymy z kominów domów, fabryk, ognisk, pożaru lasu, dym z samochodu, motocyklu, papierosa

<https://www.youtube.com/watch?v=Pn76p8TZAtA&list=PLAHtlLYJOJfl0CsSmiWwEVpBKeykZ8CCz&index=5>

3.Jakie są kolory dymów?

Zwrócenie uwagi dzieci na kolory dymów:

• czysty biały dym- bezpieczny,

• szare, czarne, o niejednolitej barwie –dymy złe, niebezpieczne,

• białe dymy papierosowe- niebezpieczne.

Zwrócenie uwagi na niebezpieczny wpływ dymów (zanieczyszczonego powietrza) na środowisko, zdrowie ludzi, zwierząt i stan roślin.

4. Czy przebywanie w dymie zapewnia nam zdrowie?

„ Mamo, tato nie pal przy mnie!”

**Nie pal, jeśli palisz, przestań**  
Nie pal, jeśli palisz, przestań. Jeśli nie potrafisz przestać, nie pal przy niepalących. Papieros zawiera 4 tys. związków chemicznych, z których co najmniej 40 ma działanie rakotwórcze

Każdy rok palenia kosztuje nas 3 miesiące życia

**Co nam daje niepalenie papierosów?**

* **Lepsze zdrowie, większą odporność na choroby;**
* Ładniejsze włosy, zęby, paznokcie, zdrowszą cerę;
* Świeży oddech;
* Lepszą kondycję fizyczną;
* Oszczędności finansowe;

**Wsparcie rodziców – PRZYKŁAD JEST NAJBARDZIEJ ZARAŹLIWY**  
Rozmawiać nie tylko wtedy, gdy pojawi się problem, ale rozmawiać, gdy problemów jeszcze nie ma.

**DROGI RODZICU PAMIĘTAJ, ABY:**

:• pokazać dobry przykład swoim zachowaniem

,• spędzać z dzieckiem dużo czasu - jednak nie ilość a jakość się liczy!

• umieć słuchać uważnie tego, co ma do powiedzenia dziecko,

• rozmawiać z dzieckiem o świecie, nawet na trudne tematy,

• ustalać ścisłe reguły dotyczące zakazu palenia i picia,

• prowadzić wraz z dzieckiem ocenę tego, co oferują media, ponieważ środki masowego przekazu (reklamy, filmy) są dla dzieci głównym źródłem informacji na temat picia alkoholu, palenia papierosów i używania narkotyków,

• pomagać dzieciom w kształtowaniu pozytywnego wizerunku własnej osoby poprzez zachęcenie do pracy nad sobą oraz unikanie porównywania ich z innymi.

* Negatywne wyobrażenie o sobie sprzyja używaniu środków psychoaktywnych, pozytywny stosunek do własnej osoby uodparnia na presję społeczną.

• zachęcać dziecko do aktywnego i twórczego spędzania wolnego czasu.

5. W jaki sposób możemy zapobiegać powstawaniu dymów?

<https://www.youtube.com/watch?v=PYd88-RyaLs>

<https://www.youtube.com/watch?v=JmNRCooXzrA&list=PLAHtlLYJOJfl0CsSmiWwEVpBKeykZ8CCz>

<https://www.youtube.com/watch?v=qt3hChi13bo&list=PLAHtlLYJOJfl0CsSmiWwEVpBKeykZ8CCz&index=2>

<https://www.youtube.com/watch?v=BzQaLLNsrWA&list=PLAHtlLYJOJfl0CsSmiWwEVpBKeykZ8CCz&index=3>

<https://www.youtube.com/watch?v=sz0b2K4svJM&list=PLAHtlLYJOJfl0CsSmiWwEVpBKeykZ8CCz&index=4>

6. Czego nie należy spalać w kominkach domowych, piecach, na ogniskach aby nie powstawały „złe, niebezpieczne dymy”?

**Nie wolno spalać:** • plastików, butelek plastikowych, • foliowych toreb, siatek, • drukowanego kolorowego papieru, • leków, kosmetyków, chemii domowej, • starych opon, dętek, • przewodów, kabli • baterii, żarówek • mokrego drewna, liści.

**Nauka piosenki: „ Piosenka o Dinku”**

<https://www.youtube.com/watch?v=cYjkEiaNvmk>

TEKST PIOSENKI:

Ref. Ten zielony Dinek, ten zielony Dinek

Nie lubi palaczy, ucieka przed dymem.

Papieros to wróg nasz, zdrowie zabiera.

Nie wolno! To szkodzi! Dość tego palena!

1. Żył dinozaur, mały Dinek,

Co przyjaciół ma w przedszkolu,

Na wycieczki chodzi z nami

Czasem w lesie, w parku , w polu.

1. Raz się wybrał na wakacje-

Zaraza pociąg szybko ruszy,

A w wagonie pech – palący,

Zmienić miejsce Dinek musi.

Zadanie 1.

Pokoloruj odznaki „ Nie pal przy mnie”, wytnij, a następnie przypnij sobie i rodzeństwu.

Zadanie 2.

Pokoloruj Dinusia .

