

*Kochane Żabki!
Rodzice i Dzieci!
Wszyscy są?
Witam Was!
Zaczynamy, już czas!*



Data: 19.03.2021

Temat: **Wiosna jak dawniej.**

Propozycje aktywności:

1. **„Wiosenna rozgrzewka” zabawa integracyjna.** Rodzicu odtwórz poniższy link z utworem instrumentalnym (znany dzieciom jako siedem kropek). Serdecznie zapraszam do zabawy.

Link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=pl2XyJYA6qk>

2. **„Gaik i Marzanna” zapoznanie z tradycjami dawniej towarzyszącymi świętowaniu nadejścia wiosny.** Pierwszy dzień wiosny kalendarzowej ustalony jest umownie na 21 marca, który w tym roku wypada w niedzielę. Wiosna astronomiczna rozpoczyna się, gdy słońce przekroczy równik, co zazwyczaj dzieje się 20 lub 21-go marca. Z nadejściem wiosny związane są różne zwyczaje i tradycje, jak na przykład topienie Marzanny czy chodzenie z Gaikiem.



Marzanna to nic innego jak duża kukła. Kukłę wykonywano ze słomy, owijano białym płótnem, zdobiono wstążkami i koralami. Topienie marzanny w zależności od regionu przybiera różne formy. Marzanna może być upodobniona do młodej panny w wianku, ale też do „starej baby”. Tradycja nakazywała, aby orszak złożony z kukły i dzieci z zielonymi gałązkami jałowca w dłoniach, obszedł

wszystkie domy we wsi. Po drodze podtapiano marzannę w każdej wodzie, jaka się nadarzyła. Wieczorem kukłę przejmowała młodzież. W świetle zapalonych gałązek jałowca wyprowadzano marzannę ze wsi, podpalano i wrzucano do wody.

„Chodzenie z maikiem/gaikiem” (na Śląsku: „z goikiem”) to obrzęd polegający na obnoszeniu po domach gałęzi sosnowej lub całej choinki ozdobionej wstążkami, własnoręcznie wykonanymi ozdobami, skorupkami jajek czy kwiatami. W niektórych odmianach tego obrzędu do szczytu przywiązuje się lalkę lub obchodowi towarzyszy oprowadzanie żywej dziewczyny (stąd „chodzenie z królewną”). Gaik przeważnie obnoszony jest przez dziewczęta, które w odwiedzanych domach składają życzenia, śpiewają i tańczą. Według przekazów, dawniej gaikowi towarzyszyło również zbieranie datków. Współcześnie obrzęd często przybiera formę „przyrowadzenia” do wsi ozdobionego gaika po utopieniu Marzanny.

Sam gaik to zielona gałąź, najczęściej sosnowa lub świerkowa, przystrojona ozdobami z papieru, wydmuszkami jaj, czasem dzwoneczkami, wstążeczkami. Dziś wykonamy takie właśnie „Gaiki” by przywołać wiosnę do naszej sali.

2. **„Marzanna czy Gaik?” zabawa ruchowa.** Dziecko porusza się po pokoju w rytmie piosenki „Maszeruje wiosna”. Na przerwę w muzyce i hasło Rodzica „Marzanna” – kładzie się na dywanie i naśladuje pływanie; „Gaik” – zatrzymuje się w miejscu i porusza na boki uniesionymi do góry rękoma. Zabawę prowadzimy przez czas trwania piosenki. Link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=yNLqW1kp9Pw>

3. **„Jak wita się wiosnę w innych krajach?” zabawa dydaktyczna.** Rodzic prezentuje poniższe zdjęcia przedstawiające świętowanie pierwszego dnia wiosny w różnych krajach na świecie. Następnie Rodzic wskazuje poszczególne kraje na globusie/mapie, krótko opowiada o zwyczajach witania w nich wiosny.

Ognisty bałwan w Szwajcarii:

Szwajcarzy zamiast Marzanny mają bałwana, a zamiast wody – ogień. Koniec zimy celebrowane jest świętem Sechseläuten (znany także jako Böögg), podczas którego rozpalane jest ogromne ognisko, w którym pali się... bałwana.





W Bułgarii Martenica na szczęście: Zgodnie z bułgarską tradycją, marzec jest miesiącem nadejścia wiosny. Już 1 marca i przez kilka kolejnych dni Bułgarzy świętują odejście zimy. W 681 roku powstał zwyczaj Martenica, wedle którego Bułgarzy obdarowują się wzajemnie czerwono-białymi włóczkowymi gałgankami. Kolor czerwony symbolizuje krew i życie, natomiast biały – czystość i szczęście. Mają formę laleczek, pomponików, wstążeczek, plecionek, bransoletek itp. Podarowana martenica przynosi szczęście i pomyślność. Martenice nosi się na rękach do momentu, gdy zauważy się pierwsze kwitnące drzewo albo pierwszego wiosennego ptaka (np. bociana).



Festiwal kolorów w Indiach: Hinduski obrzęd Holi (tzw. festiwal kolorów) organizuje się pod koniec lutego lub na początku marca. Święto rozpoczyna się przy ognisku, gdzie ludzie zbierają się żeby śpiewać i tańczyć. Następnego dnia rano odbywa się karnawał kolorów, uczestnicy odgrywają pościg polegający na wzajemnym obrzucaniu się i wylewaniu na siebie kolorowych farb z wodą, podobnie jak podczas polskiego śmigusa-dyngusa.

4. „Wiosenna sałatka” własnoręczne wykonywanie sałatki. Rodzicu pokaż dziecku wybrane warzywa (ilustracje poniżej). Razem z pociechą wesoło dzielimy nazwy na sylaby (można klaskać, tupać, podskakiwać) i przeliczamy sylaby ;)



Wiosna to nie tylko czas kiedy pojawiają się pierwsze kwiaty, a ptaki powracają po zimie do Polski. Chłodna jesień i mroźna zima dość surowo traktują nasze organizmy, dlatego zawsze po jesienno-zimowym okresie potrzeba nam bardzo witamin, minerałów i substancji odżywczych zawartych w naturalnych, świeżych produktach, które jemy. Wiosną pojawiają się wiosenne warzywa, czyli nowalijki. Rzodkiewka, sałata, rzeżucha, szczypiorek, cebula dymka, botwinka to idealne składniki wielu pysznych wiosennych potraw takich jak zupa, sałatka czy kanapki. Zdrowe warzywa wzmocnią nasze ciało i dadzą siły na wiosenne zabawy i długie spacer. Dlatego dziś moją propozycją jest wykonanie zdrowej sałatki/

kanaki.

Życzę smacznego!

Na tym zdrowym akcencie – żegnam się z Wami drogie Żabeczki.

Do zobaczenia w poniedziałek :)