**Data: 02.04.21r.**

Temat**: „Wielkanocna gimnastyka”**

****

Cele:

- rozwijanie koordynacji słuchowo-ruchowej przy muzyce,

- kształtowanie poczucia rytmu,

- kształtowanie sprawności ruchowej oraz motoryki całego ciała.

- rozwijanie sprawności motorycznej w zakresie szybkości, skoczności, zwinności i zręczności,

Zapraszam do wspólnej porannej wielkanocnej gimnastyki.Nasze spotkanie rozpoczniemy od zabawy muzyczno-ruchowej z zajączkiem **pt. „Zróbmy kółeczko”.**

 <https://www.youtube.com/watch?v=izQ5IAmTaFA>



**Zabawa ruchowa z elementem równowagi „ Dotknij”**. – *potrzebna będzie książka, albo gazeta, lub kartka papieru.*

Dziecko stoi, trzymając oburącz książkę – ręce są wyciągnięte do przodu i wyprostowane w łokciach. Dziecko wykonuje wymach nogą, starając się dotknąć nią trzymany przedmiot. To samo zadanie wykonują drugą nogą.

**Zabawa ruchowa z elementem skoku i podskoku „Hop, Hop”.** – *potrzebne będą np. kartki papieru, albo skarpetki, albo puzzle (coś miękkiego, przez co dzieci będą mogły przeskakiwać i nie zrobią sobie krzywdy).*

(Przygotowanie: Rozkładamy co kawałek - w jednej linii – rekwizyty, czyli np. skarpetki, a następnie prosimy dziecko, żeby wyobraziło sobie, że te rozłożone przedmioty, to wiosenne kwiaty, na które trzeba uważać, żeby ich nie zniszczyć.) Zadaniem dziecka jest przeskakiwanie obunóż pomiędzy przedmiotami.

**Ćwiczenia dużych grup mięśniowych – Przedświąteczne porządki.**

Dzieci naśladują odkurzanie, trzepanie dywanów, mycie okien i wycieranie kurzu z mebli znajdujących się na różnej wysokości.

**Czworakowanie – Zajączki wielkanocne.**

Dzieci naśladują sposób poruszania się zajączków – całe dłonie mają oparte na podłodze, podciągają nogi do rąk. Co pewien czas zatrzymują się, stają słupka – wykonują przysiad, palce wskazujące trzymają przy uszach, rozglądają się na boki. Potem zmieniają kierunek poruszania się.

**Piosenka :Wielkanocna piosenka**

 <https://www.youtube.com/watch?v=gNiwf-SaRUI>

**"Układamy rytmy" – układanie rytmów z przyborów kuchennych**

Mamusia/tatuś ułoży rytm z przyborów kuchennych np. talerz-łyżka-łyżka-kubek-widelec. Spróbujcie go ułożyć sami. Możecie też ułożyć rytm dla rodzica – ciekawe czy poradzą sobie z tym zadaniem .

*Drodzy Rodzice i najwspanialsze Biedroneczki dziękuję Wam za ten wspólny tydzień domowego przedszkola. Kieruję słowa uznania i podziękowania dla rodziców za zaangażowanie -****DZIĘKUJĘ!***



***Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składam wiosenne życzenia,*
*aby w Waszych sercach, rodzinach i domach zagościły: radość,*
*spokój i wielka nadzieja płynąca z odradzającego się życia.*
*Wesołego Alleluja! Dzieciom życzę bogatego Zajączka!***

Pozdrawiam serdecznie całą biedronkową gromadkę i do zobaczenia we wtorek .

Pani Mirka :)