



Dzień dobry Kochane Biedronki,
Mam nadzieję, że jesteście wyspani i pełni sił do wspólnej zabawy!
Dziś wyruszymy w podróż na wieś.
Gotowi?
Zaczynamy!

Data: 15.04.2021

Temat: Wiejskie życie



1. Masaż na dobry humor: Rodzicu przeczytaj poniższy tekst wykonując odpowiednie ruchy, a Ty droga Biedronko, naśladuj rodziców:

*Żeby było nam wesoło – masujemy swoje czoło.
Raz i dwa, raz i dwa – każdy ładne czoło ma.
Potem oczy, pod oczami i pod nosem, pod wargami.
Język w górę raz i dwa – ładny język każdy ma.
Tu jest głowa, a tu uszy – trzeba swoje uszy ruszyć.
Raz i dwa, raz i dwa – dwoje uszu każdy ma.
Powiedz: mama, tata, lala, i zaśpiewaj: la-la-la-la.
Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim oczy duże.
Pogłaszcz główkę ładną swoją i policzki, brodę, czoło.
Poszczyp lekko całą twarz i już dobry humor masz!*

2. Czy znam to warzywo?: Drogi Rodzicu, proszę przeczytaj poniższe zagadki, a Ty Biedronko spróbuj odgadnąć co kryje się pod zagadkami:

*Co to za warzywo:
łupina brązowa i w ziemi się chowa.
Gdy mama go obierze,
trafi wnet na nasze talerze. (ziemniak)*

*Czegoś wstydzi się szalenie,
a więc chowa się pod ziemię.
I już taka w nim natura,
że czerwony jest jak ... (burak)*

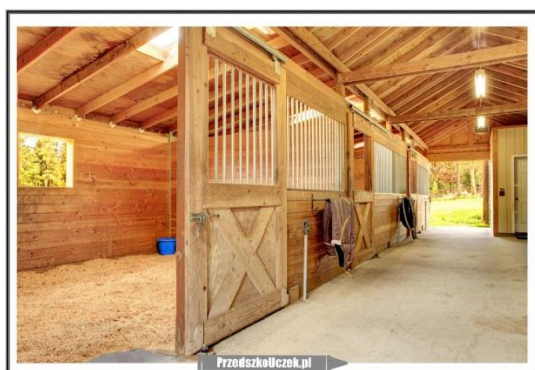
*Dobra gotowana
i dobra surowa.
Choć nie pomarańcza,
jest pomarańczowa. (marchew)*

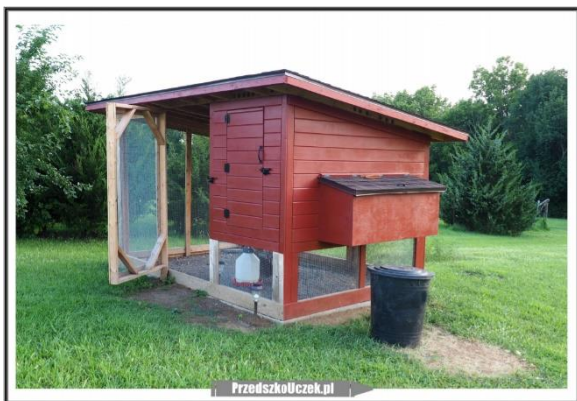
*Każdy odgadnie tę zagadkę.
Ma biały korzeń i zieloną natkę. (pietruska)*

*Latem w ogrodzie
wyrósł zielony,
a zimą w słoiku
leży kiszony. (ogórek)*

*Czerwone na krzaku,
latem dojrzewają.
Chętnie na kanapkach
ludzie je zjadają. (pomidor)*

3. Kto tu mieszka?: Proszę dopasuj zwierzęta do ich mieszkań





4. Czyj to głos?: Wysłuchaj się w odgłosy zwierząt z nagrania i spróbuj odgadnąć jakie zwierzę słyszysz: <https://www.youtube.com/watch?v=3oE8dF4HPAE>

5. Wiejska gimnastyka smyka: Zapraszam Cię Biedroneczko do gimnastyki!

„**Koniki**” – Poruszaj się po pokoju naśladując konia. Podczas zabawy zmieniaj tempo poruszania się oraz wysokość podnoszenie nóg.

„**Wesołe zwierzątka**”- biegaj po dywanie. Na hasło: królik – skacz obunóż trzy razy, konik – galopują, owieczki – poruszają się na czworakach. powtórz 3 razy wypowiadając każde słowo.

„**Koguciki**” –poruszaj stopą do przodu i do tyłu naśladując grzebanie kogucika w ziemi.

„**Kaczuszki**” – włóż między kolana piłeczkę. Spacerują po pokoju naśladując chodzenie kaczki.

„**Kotki**” – tocz piłkę wokół siebie naśladując zabawę kotka piłką.

„**Zwierzęta piją wodę**” – usiądź w siadzie skrzyżnym wykonują skłon w kierunku położonej na podłodze piłeczki, aby dotknąć czołem podłogi. Powtórz 5 razy.

„**Karmimy kurki**” – weź słomkę do napojów oraz kilka małych papierowych kuleczek – „ziarenek”. Za pomocą słomki staraj się przenosić ziarenka z prawej strony na lewą lub odwrotnie.

„**Zwierzęta idą spać**” – połóż się dywanie i odpoczywają słuchając odgłosów wsi nocą.

<https://www.youtube.com/watch?v=Yr-QX9PYtwv>



To już wszystkie propozycje zabaw na dziś,
Liczę na to, że dobrze się bawiliście!
Dbajcie o siebie i swoich bliskich,
A wam drodzy Rodzice dziękuję za pomoc przy
prowadzeniu zajęć,

Pozdrawiam

Pani Magda