**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **06.09** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem(1,3,7)** | **Barszcz biały z ziemniakami i koperkiem, makaron z sosem truskawkowym , kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Kanapka z szynką drobiową, serem żółtym, papryką czerwoną, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną(1,7)** |
| **07.09** | **Chałka z masłem powidłami śliwkowymi, miodem, serek Danonek, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z ryżem, zieloną pietruszką, sztuka mięsa w sosie chrzanowym, ziemniaki, salsa pomidorowa, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Kisiel do picia, pieczywo wasa, brzoskwinie, winogron(1)** |
| **08.09** | **Chleb orkiszowy, wek, bułka włoska z masłem, polędwica sopocka, pasta z twarogu z rzodkiewką, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną, kawa Inka z mlekiem (1,7)** | **Zupa dyniowa z grzankami, ryba z pieca (miruna), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, koperkiem, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)** | **Galaretka trójsmakowa, borówki, nektarynki** |
| **09.09** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, cyganka, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną(1,6,7,11)** | **Rosół z lanym ciastem, zieloną pietruszką, gulasz wołowy z kaszą jaglaną, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Koktajl bananowo – mleczny, biszkopty, cząstki jabłka (1,3,7)** |
| **10.09** | **Chleb graham, wek z masłem, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną(1,4,7)** | **Zupa grochowa z ziemniakami, łazanki z kapustą kiszoną, kiełbaską, kompot wieloowocowy(1,3,7,9,10)** | **Kasza manna z sosem malinowym, melon, herbata miętowa(1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka