**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **11.10** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, kiełbaski na gorąco, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z imbirem i cytryną(1,7,11)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami, makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Kanapka z masłem, pastą drobiową – wyrób własny, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, herbata z cytryną (1,7,10)** |
| **12.10** | **Chleb orkiszowy, wek z masłem, cyganka, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną(1,4,6,7)** | **Zupa jarzynowa, biała pieczeń w sosie chrzanowym, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, winogron, nektar bananowy(1,7)** |
| **13.10** | **Chałka z masłem, dżemem truskawkowym, miodem wielokwiatowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Żurek śląski z ziemniakami, białą kiełbaską, potrawka z kurczaka z ryżem, brokuł, marchew mini, kompot wieloowocowy (1,7,9,11)** | **Mus owocowy, wafle tortowe, jabłka, mandarynki, woda mineralna(1)** |
| **14.10** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, polędwica sopocka, pasta z twarogu, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Rosół z lanym ciastem, zieloną pietruszką, łosoś z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ogórkiem, pomidorem, kompot wieloowocowy(1,3,4,9)** | **Kisiel do picia, mango, gruszki, biszkopciki(1,3,7)** |
| **15.10** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym, naleśniki z dżemem truskawkowym, serkiem Danio, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Pieczywo wasa, banany, rodzynki, żurawina, sok jabłkowy(1)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka