**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **18.10** |  **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, owsianka, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z imbirem i cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa marchewkowa z grzankami, makaron z białym serem, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Kanapka z masłem, kiełbasą krakowską, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, herbata z cytryną, miechunka (1,7,10)** |
| **19.10** | **Rogal z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem akacjowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa fasolowa, gulasz wołowy z ziemniakami, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Actimel, winogron, ananas (7)** |
| **20.10** | **Chleb, wek, bułka grahamka z masłem, zupa mleczna z płatkami choco, polędwica sopocka, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa pomidorowa z ryżem, dorsz w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem, koperkiem, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)** | **Soczek owocowy, biszkopty(1)** |
| **21.10** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, pasta z zielonego groszku, cyganka, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Rosół z makaronem, zieloną pietruszką, rolada, ziemniaki, kapusta czerwona, kompot wieloowocowy(1,9)** | **Koktajl bananowo-mleczny, wafle ryżowe(1,7)** |
| **22.10** |  **Chleb, bułka maxi korn, wek z masłem, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,4,6,7,11)** | **Rosół z kaszą manną, zieloną pietruszką, jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** |  **Bułka cynamonowa, herbata miętowa, śliwki, gruszki(1,6)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka