**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **08.11** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, kiełbaski orawskie na gorąco, pasta jajeczna, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną i imbirem (1,3,7,10,11)** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, ketchupem, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną(1,7)** |
| **09.11** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, cyganka, pasta z twarogu z rzodkiewką, pomidor, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa cebulowa z grzankami, ryba (miruna ) w ziołach, ziemniaki, marchew mini, fasolka szparagowa zielona, kompot wieloowocowy (1,7,4,9)** | **Kasza manna z cynamonem, cząstki jabłka, kiwi, banany(1,7)** |
| **10.11** |  **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Żurek śląski z jajkiem, białą kiełbaską, potrawka z kurczaka z kaszą kuskus, marchew z groszkiem, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Sok Kubuś, biszkopty, mango, gruszki(1)** |
| **11.11** |  | **ŚWIĘTO** |  |
| **12.11** | **Chleb orkiszowy, wek z masłem, kiełbasa szynkowa, ser żółty, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną(1,4,6,7)** | **Zupa grochowa, kluski na parze z sosem borówkowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** |  **Pieczywo Wasa, rodzynki, żurawina, mandarynki, nektar ananasowy(1)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka