**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **06.12** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, kiełbasa szynkową, pasta z twarogu, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną i imbirem, kawa zbożowa z mlekiem (1,7,11)** | **Zupa fasolowa z ziemniakami, potrawka z indyka z ryżem, marchew z groszkiem, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Ciasto czekoladowe, herbata miętowa(1,3,7)** |
| **07.12** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami, kurczak pieczony, ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Żurawina, rodzynki, pieczywo wasa, jabłka, sok multiwitamina (1)** |
| **08.12** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, kiełbaski na gorąco, serek Almette, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną (1,7)** | **Żurek śląski z białą kiełbaską, filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)** |  **Koktajl bananowo – mleczny, andruty, winogron, pomarańcze (1,7)** |
| **09.12** |  **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, pasta z zielonego groszku, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, papryka kolorowa herbata z cytryną, kawa z mlekiem(1,3,7,11)** | **Rosół z kaszą manną, zieloną pietruszką, karczek pieczony, ziemniaki, kapusta czerwona, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Actimel, pieczywo ryżowe, banany (1,7)** |
| **10.12** | **Chleb, wek, bułka grahamka z masłem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pasta z ryby, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Zupa pomidorowa z makaronem, ryż z jabłkami, cynamonem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** |  **Kanapka z masłem, pasztetem mięsnym – wyrób własny, ogórek kiszony, pomidor, mandarynki, herbata owocowa (1,7,10)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka