**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **10.01** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, polędwica sopocka , jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z imbirem i cytryną (1,7,10)** | **Biały żurek z ziemniakami, koperkiem, spaghetti z mięsem, warzywami, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Kanapka z masłem, kiełbasą szynkową, serem żółtym, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, winogrono, herbata z cytryną(1,3,7)** |
| **11.01** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, owsianka, cyganka, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, papryka kolorowa, herbata z cytryną (1,4,7)** | **Rosół z lanym ciastem, zieloną pietruszką, roladki, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, wafle ryżowe, banany(1,7)** |
| **12.01** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami, potrawka z kurczaka z kaszą kuskus, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, pomidorem, papryką, kompot wieloowocowy (1,7,9)** |  **Galaretka trójsmakowa, wafle tortowe, mango, kiwi, granat, (1)** |
| **13.01** |  **Chleb, wek, bułka grahamka z ziarnami z masłem, schab pieczony, pasta z twarogu z rzodkiewką, pomidor, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata z imbirem, cytryną(1,7)** | **Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** |  **Kasza manna z sosem malinowym, mandarynki, gruszki, herbata miętowa(1,7)** |
| **14.01** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, zupa mleczna z kuleczkami miodowymi, kiełbasa szynkowa drobiowa, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (1,7)** | **Kapuśniak z ziemniakami, jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona,** **kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** |  **Jogurt owocowy, pieczywo wasa, ananas, herbata owocowa(1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka