**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **17.01** | **Chleb graham, wek z masłem, schab pieczony, pasta rybna, serek Almette śmietankowy, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, Inka z mlekiem, herbata z imbirem i cytryną (1,3,4.7,10)** | **Żurek śląski z białą kiełbaską, jajkiem, ziemniakami, makaron świderki z białym serem, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, ketchupem, pomidorki koktajlowe, pomarańcze, herbata z cytryną(1,7)** |
| **18.01** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pasta z zielonego groszku, szynka z indyka, pomidor, ogórek zielony, papryka kolorowa, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Szarlotka – wypiek własny, herbata miętowa, winogron (1,3,7)** |
| **19.01** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem akacjowym, serek Danonek, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, zieloną pietruszką, kurczak pieczony, ziemniaki, buraczki gotowane z cebulką, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Mus owocowy, pestki słonecznika, dyni, żurawina, sok Kubuś (1)** |
| **20.01** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, kiełbaski na gorąco, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa z mlekiem, herbata z imbirem, cytryną(1,7,6,11)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami, łosoś z pieca, ziemniaki, sałata lodowa z sosem winegret, kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Koktajl bananowo - mleczny, pieczywo wasa, orzechy włoskie, rodzynki, ananas(1,7)** |
| **21.01** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, polędwica sopocka, pasta z avocado z pomidorem, zieloną cebulką, jajko gotowane, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (1,3,7,11)** | **Zupa neapolitańska, ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem**  **kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Pieczywo mieszane z masłem, pasta z mięsa – wyrób własny, ogórek kiszony, pomidor, Actimel, mandarynki, herbata owocowa(1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka