**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **31.01** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, zupa mleczna z kuleczkami miodowymi, cyganka, pomidor, ogórek zielony, herbata z imbirem i cytryną (1,6,7,11)** | **Zupa krupnik z ziemniakami, łazanki z kapustą kiszoną, kiełbaską, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, ketchupem, winogron, herbata owocowa(1,7)** |
| **01.02** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, polędwica sopocka, jajko gotowane, serek Almette, pomidor ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną (1,3,7,11)** | **Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, gulasz wołowy z ziemniakami, ogórek kiszony kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane, kiwi, pestki słonecznika i dyni(1,7)** |
| **02.02** | **Chleb, wek, bułka grahamka z ziarnem, kiełbaski na gorąco, pasta z twarogu, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Zupa pieczarkowa , filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)** | **Budyń śmietankowy z sosem malinowym, biszkopty, granat, nektar ananasowy (1,7)** |
| **03.02** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z lanym ciastem , zieloną pietruszką, polędwiczki w sosie własnym, ziemniaki, czerwona kapusta gotowana, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Pieczywo ryżowe, banany, jabłka, sok Kubuś (1)** |
| **04.02** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, pasta rybna, owsianka, ser żółty, herbata z cytryną(1,4,7,6,11)** | **Zupa ogórkowa, jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, kalafior,**  **kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Bułka cynamonowa, żurawina, rodzynki, mandarynki, herbata miętowa(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka