**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **07.02** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, polędwica drobiowa, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, papryka czerwona, herbata z imbirem i cytryną (1,4,6,7,11)** | **Biały żurek z ziemniakami, koperkiem, spaghetti z mięsem, warzywami, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, wafle tortowe, kiwi, mango, sok jabłkowy(1,7)** |
| **08.02** | **Chleb graham, wek z masłem, schab pieczony, zupa mleczna z płatkami choco, serek Almette, pomidor ogórek zielony, papryka czerwona, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa cebulowa z grzankami, ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, kompot wieloowocowy (1,3,4,9)** | **Pieczywo lekkie wasa, ananas, mandarynki, rodzynki, pestki słonecznika, sok multiwitamina(1,7)** |
| **09.02** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, wędzonka, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,10,11)** | **Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, rolada, ziemniaki, buraczki gotowane z cebulką, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Sernik z brzoskwiniami – wypiek własny, winogron, herbata miętowa(1,3,7)** |
| **10.02** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa pomidorowa z ryżem, kotleciki drobiowe, ziemniaki, marchew z groszkiem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane, pomarańcze, jabłka, herbata owocowa (1)** |
| **11.02** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, szynka tradycyjna, pasta z avocado, owsianka, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,6,11)** | **Zupa z soczewicy, makaron z sosem truskawkowym,**  **kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Kanapka z wędliną, jajkiem gotowanym, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek kiszony, mus owocowy, herbata z cytryną(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka