**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **07.03** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, zupa mleczna z płatkami choco, schab pieczony, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną (1,7,10,11)** |  **Biały żurek z ziemniakami, potrawka z kurczaka z kaszą kuskus, marchew z groszkiem, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Bułka cynamonowa, pomarańcze, herbata miętowa(1,6)** |
| **08.03** | **Chleb, wek, bułka grahamka z masłem, pasta rybna, kiełbasa szynkowa, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa kalafiorowa z ryżem, bitki w sosie własnym, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, pieczywo wasa, żurawina, rodzynki (1,7)** |
| **09.03** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem mniszkowym, serek danonek(1,7)kakao, herbata z cytryną** | **Zupa fasolowa, kurczak pieczony, ziemniaki, zielona sałata ze śmietaną, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Sok multiwitamina, pieczywo ryżowe, banany, winogron(1)** |
| **10.03** |  **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, polędwica drobiowa, pasta z twarogu, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z lanym ciastem, filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy(1,3,4,9)** |  **Kisiel do picia, chrupki kukurydziane, mandarynki, jabłka(1)** |
| **11.03** |  **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, owsianka, pasta z avocado, ser żółty, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa marchewkowa z grzankami, łazanki z kapustą kiszoną, kiełbaską,****kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** |  **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, ketchupem, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa(1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka