**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **14.03** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, polędwica sopocka, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem(1,4,7,11)** |  **Zupa koperkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem, warzywami, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Kołaczyk z serem, makiem, mandarynki, herbata miętowa(1,3,7)** |
| **15.03** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, wędzonka, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa pieczarkowa, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Budyń śmietankowy z sosem malinowym, andruty, kiwi, granat, sok pomarańczowy(1,7)** |
| **16.03** | **Chleb, wek, bułka grahamka z ziarnami, kiełbaski na gorąco, pasta jajeczna, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną(1,3,7,10)** | **Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, gołąbki z ryżem, mięsem w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Koktajl bananowo -mleczny, biszkopty, pestki dyni i słonecznika(1,7)** |
| **17.03** |  **Chałka z masłem, dżemem truskawkowym, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa grysikowa, filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy(1,3,4,9)** |  **Surówka z marchwi i jabłka, pieczywo lekkie, mleczko smakowe(1,7)** |
| **18.03** |  **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, pasta z twarogu, kiełbasa szynkowa drobiowa, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,6,7,11)** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem****kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** |  **Kanapka z szynką, jajkiem gotowanym, pomidorem, ogórkiem zielonym, winogron, herbata owocowa(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka