**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **21.03** | **Chleb, wek, bułka maxi korn z masłem, szynka tradycyjna, pasta z zielonego groszku, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem(1,7,11)** |  **Zupa pomidorowa z ryżem, makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Kanapka z masłem, wędliną, serem żółtym, jajkiem gotowanym, ogórkiem zielonym, pomidorem, herbata z cytryną(1,3,7)** |
| **22.03** | **Chleb orkiszowy, wek z masłem, owsianka, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (1,3,7,11)** | **Zupa grochowa, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Sok Kubuś, pieczywo ryżowe, banany, mandarynki(1)** |
| **23.03** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, zupa mleczna z kółeczkami miodowymi, ser żółty, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną(1,7,10)** | **Zupa krupnik, ryba z pieca, ziemniaki, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot wieloowocowy (1,4,7,9)** | **Kisiel do picia, wafle tortowe, jabłka, winogron(1)** |
| **24.03** |  **Chałka mini z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z makaronem, gulasz wołowy z ziemniakami, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** |  **Actimel, chrupki kukurydziane, żurawina, rodzynki(1,7)** |
| **25.03** |  **Chleb graham, wek, bułka włoska z masłem, pasta z ryby, serek Almette, wędlina, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,4,6,7,11)** | **Kapuśniak z ziemniakami, potrawka z kurczaka z kaszą kuskus, marchew z groszkiem,** **kompot wieloowocowy (1,7,9)** |  **Bułka cynamonowa, herbata owocowa, pomarańcze(1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka