**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **28.03** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, owsianka, cyganka, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną,(1,4,7,11)** | **Żurek śląski z kiełbaską, jajkiem, makaron z białym serem kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, ketchupem, pomidorki koktajlowe, herbata malinowa(1,7)** |
| **29.03** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Rosół z ryżem, polędwiczki w sosie własnym, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z marchewką, koperkiem, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Galaretka z owocami (brzoskwinie, kiwi), nektar bananowy** |
| **30.03** | **Chleb, wek, bułka grahamka, kiełbaski na gorąco, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami , filet z dorsza z kaszą bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)** | **Koktajl jagodowo – mleczny, biszkopty, jabłka(1,7)** |
| **31.03** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, zupa mleczna z płatkami choco, szynka tradycyjna, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami, biała pieczeń w sosie chrzanowym, ziemniaki, czerwona kapusta gotowana, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Pieczywo lekkie, pestki dyni, słonecznika, ananas, banany, sok multiwitamina(1)** |
| **01.04** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, pasta z twarogu z rzodkiewką, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,6,7,11)** | **Zupa ogórkowa, jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, kalafior, marchew mini,**  **kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Serek Bakuś, chrupki kukurydziane, winogron,mandarynki (1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka