**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **9.05** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, owsianka, polędwica drobiowa, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa krupnik z ziemniakami, spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Bułka cynamonowa, herbata miętowa, pomarańcze, borówki(1,6,7)** |
| **10.05** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Rosół z ryżem, kurczak pieczony, ziemniaki, zielona sałata ze śmietaną, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Galaretka z owocami (truskawki, kiwi, gruszka ), wafle tortowe (1,7)** |
| **11.05** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, pasta rybna, ser żółty, wędlina, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,4,6,7,11)** | **Żurek śląski z ziemniakami, potrawka z indyka z kaszą kuskus, marchew mini, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, banany (1,7)** |
| **12.05** | **Chleb, bułka grahamka, wek kiełbaski na gorąco, pasta z zielonego groszku, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Zupa krem z brokułów z grzankami, filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, wafle ryżowe, żurawina, rodzynki (1,7)** |
| **13.05** | **Chleb, wek, bułka włoska, jajecznica ze szczypiorkiem, zupa mleczna z płatkami miodowymi, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa pomidorowa z makaronem, ryż z jabłkami, cynamonem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, ketchupem, pomidorki koktajlowe, mus owocowy, pestki dyni, słonecznika, herbata z cytryną(1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka