**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **30.05** | **Chleb, wek, bułka z ziarnami, owsianka, schab pieczony, jajko gotowane ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Biały żurek z ziemniakami, makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Serek Bakuś, banany, jabłka, sok multiwitamina(7)** |
| **31.05** | **Chleb, wek, bułka grahamka z ziarnem, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, kiełbasa szynkowa, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Zupa kalafiorowa, bitki w sosie własnym, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Kisiel do picia, wafle tortowe, gruszki, winogron(1)** |
| **1.06** | **Chleb , wek, bułka włoska, pasta z twarogu, polędwica sopocka, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Rosół z makaronem, kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Ciasto z galaretką – wypiek własny, chrupki kukurydziane, truskawki, arbuz, soczek pomarańczowy(1)** |
| **2.06** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, pasta z avocado, szynka drobiowa, ser żółty, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa pieczarkowa, łosoś na parze z kaszą kuskus, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Koktajl borówkowy, oblaty, melon (1,7)** |
| **3.06** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z marchwi z grzankami, leczo z warzywami, pieczywo, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa(1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka