**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **6.06** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, zupa mleczna z płatkami miodowymi, cyganka, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,4,7,11)** | **Żurek śląski z jajkiem, ziemniakami, gulasz z kaszą, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)**  | **Budyń śmietankowy z sosem malinowym, oblaty, granat(1,7)** |
| **7.06** | **Chleb, wek, bułka włoska, polędwica sopocka, pasta z twarogu, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Rosół z lanym ciastem, kurczak pieczony, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, wafle, ananas(1,7)** |
| **8.06** |  **Chleb , wek, kajzerka alpejska, owsianka, jajecznica ze szczypiorkiem, wędlina, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,10,11)** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Sok Kubuś, biszkopty, winogron, borówki(1)** |
| **9.06** | **Chleb, wek, bułka grahamka, kiełbaski na gorąco, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa cebulowa z grzankami, filet z dorsza, ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Banany, woda mineralna** |
| **10.06** |  **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa jarzynowa, potrawka z kurczaka z ryżem, marchew z groszkiem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Pieczywo lekkie wasa, arbuz, gruszki, nektar bananowy(1)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka