**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **1.09.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z ziarnami, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Żurek śląski z ziemniakami, jajkiem, gulasz z kaszą, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, biszkopty(1,7)** |
| **2.09.** | **Chleb, wek, bułka grahamka z masłem, zupa mleczna z płatkami miodowymi, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa pomidorowa z ryżem, makaron z białym serem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, herbata owocowa. Arbuz (1,7)** |
| **5.09.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, schab pieczony, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,4,6,7,11)** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Budyń śmietankowy z sosem malinowym, granat, wafle tortowe(1,7)** |
| **6.09.** | **Chleb, wek, bułka włoska z masłem, kiełbaski na gorąco, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Rosół z makaronem, kurczak pieczony, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Koktajl bananowo – mleczny, pieczywo wasa, żurawina, pestki dyni i słonecznika(1,7)** |
| **7.09.** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa koperkowa z ryżem, bitki w sosie własnym, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Galaretka z owocami (kiwi, ananas), andruty(1)** |
| **8.09.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z masłem, owsianka, kiełbasa szynkowa drobiowa, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa cebulowa z grzankami, filet z dorsza, ziemniaki, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Sok Kubuś, banany, jabłka, chrupki kukurydziane(1)** |
| **9.09.** | **Chleb graham, wek z masłem, cyganka, pasta z twarogu, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa neapolitańska, jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, kalafior, marchew mini, kompot wieloowocowy(1,7,9,10)** | **Bułka cynamonowa, herbata miętowa. Melon(1,3,6,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka