**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **12.09** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska z ziarnami, polędwica sopocka, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Biały żurek z jajkiem, ziemniakami, makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kanapka z wędliną, serem żółtym, ogórkiem zielonym, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną. (1,7)** |
| **13.09** |  **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Rosół z lanym ciastem, filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kisiel do picia, pieczywo ryżowe, gruszki (1)** |
| **14.09** |  **Chleb, wek, bułka maxi korn, pasta z zielonego groszku, cyganka, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa z mlekiem herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Zupa kalafiorowa z ryżem, ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, wafle tortowe, śliwki (1,7)** |
| **15.09** | **Chleb, wek, bułka grahamka, jajko gotowane, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami, potrawka z kurczaka z kaszą kuskus, marchew z groszkiem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** |  **Mleczko smakowe, biszkopty, banany****(1,3,7)** |
| **16.09** | **Chleb, wek, bułka włoska, owsianka, pasta rybna, wędlina, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,4,7)** | **Zupa dyniowa z grzankami, łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kołaczyk z serem i makiem, herbata miętowa, winogrono(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka