**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **19.09** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, schab pieczony, pasta z twarogu, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Żurek śląski z ziemniakami, potrawka z indyka z kaszą bulgur, marchew mini, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Budyń śmietankowy z sosem malinowym, winogrono(1,7)** |
| **20.09** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, jajecznica ze szczypiorkiem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Rosół z makaronem, biała pieczeń w sosie chrzanowym, ziemniaki, czerwona kapusta gotowana, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Banany, chrupki kukurydziane, sok multiwitamina(1)** |
| **21.09** | **Chleb, wek, bułka grahamka, kabanoski drobiowe na gorąco, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10)** | **Zupa pieczarkowa, gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kanapka z pasztetem – wyrób własny, ogórek kiszony, herbata owocowa, śliwki(1,7)** |
| **22.09** | **Chleb, wek, bułka włoska, schab pieczony, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Rosół z kaszą manną, filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, pieczywo wasa, żurawina**  **(1,7)** |
| **23.09** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem lipowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami, leczo warzywne z kiełbaską, pieczywo, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Bułka cynamonowa, herbata miętowa, cząstki jabłka(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka