**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **26.09** | **Chleb, wek, bułka kajzerka alpejska, polędwica sopocka, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z białym serem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Biszkopty, jabłka, kiwi, sok Kubuś(1,7)** |
| **27.09** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa jarzynowa, gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Nektarynki, melon, pieczywo ryżowe, herbata owocowa(1)** |
| **28.09** | **Chleb, wek, bułka włoska, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, cyganka, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa pomidorowa z makaronem, fasolka po bretońsku z kiełbaską, pieczywo, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółty, ketchupem, herbata z cytryną(1,7), miechunka** |
| **29.09** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, pasta rybna, kiełbasa szynkowa drobiowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Rosół z ryżem, klopsiki z indyka w sosie własnym, ziemniaki, marchew gotowana z masełkiem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, pestki dyni, słonecznika(1,7)** |
| **30.09** | **Chleb, wek, bułka grahamka, pasta z twarogu z rzodkiewką, wędlina, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, filet z dorsza, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Koktajl brzoskwiniowy, andruty, gruszki(1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka