**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **03.10** | **Chleb, wek, bułka maxi korn , kiełbaski na gorąco, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Żurek śląski z jajkiem, ziemniakami, spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Budyń śmietankowy z sosem malinowym, granat, śliwki(1,7)** |
| **04.10** | **Chleb, wek, bułka włoska, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Rosół z makaronem, kurczak pieczony, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Galaretka trójsmakowa z owocami (ananas, kiwi), wafelki (1)** |
| **05.10** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, jajecznica ze szczypiorkiem, cyganka, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa z dyni z grzankami, ryba z pieca, kasza kuskus, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane, żurawina (1,7)** |
| **06.10** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa grochowa, pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Banany, gruszki, biszkopty(1,7)** |
| **07.10** | **Chleb, wek, bułka grahamka, pasta z avocado, wędlina, pomidor, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7)** | **Kapuśniak, ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Mus owocowy, pieczywo lekkie, winogron, herbata miętowa(1)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka