**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **10.10** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, polędwica sopocka, zupa mleczna z płatkami miodowym , pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Biały żurek z jajkiem, ziemniakami, makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, ketchupem, pomidorki koktajlowe,herbata z cytryną(1,7)** |
| **11.10** | **Chleb, wek, bułka włoska, owsianka, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Rosół z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kisiel do picia, wafle tortowe, winogron, mango (1)** |
| **12.10** | **Rogal z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem lipowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa fasolowa, ryba na parze, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot**  **wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Sok Kubuś, ciasteczka maślane, banany (1)** |
| **13.10** | **Chleb graham, wek, szynka wiejska, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami, potrawka z kurczaka z ryżem jaśminowym, marchew z groszkiem, kompot(1,7,9)** | **Jogurt owocowy, flipsy kukurydziane, śliwki(1,7)** |
| **14.10** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, pasta z twarogu, wędlina, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa Inka, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa neapolitańska, naleśniki z dżemem truskawkowym, serkiem Danio, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Ciasto cytrynowe – wypiek własny, jabłka, herbata miętowa(1)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka