**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **24.10** | **Chleb, wek, grahamka z ziarnami, kiełbasa szynkowa, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa ogórkowa.**  **Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, oblaty, granat (1,7)** |
| **25.10** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, pasta z twarogu z rzodkiewką, polędwica sopocka, pomidor, ogórek zielony, kawa z mlekiem herbata z cytryną(1,7,11)** | **Rosół z ryżem.**  **Roladki, ziemniaki, buraczki,**  **kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Banany, pomarańcze, biszkopty, sok Kubuś(1,7)** |
| **26.10** | **Chleb orkiszowy, wek, zupa mleczna z kółeczkami miodowymi, wędlina, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,6,7)** | **Zupa grysikowa.**  **Ryba (miruna) na parze, ziemniaki, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot**  **wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Surówka z marchwi i jabłka, pieczywo kukurydziano – jaglane, herbata owocowa (1)** |
| **27.10** | **Chleb, wek, bułka włoska, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Żurek śląski z jajkiem.**  **Potrawka z indyka z kaszą kuskus, marchew mini,**  **kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Actimel, chrupki kukurydziane, kiwi, mango(1,7)** |
| **28.10** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem słonecznikowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa brokułowa z grzankami. Bigos z mięsem i kiełbaską, pieczywo, kompot wieloowocowy(1,7,9,10)** | **Babka - wypiek własny, herbata miętowa. Gruszki(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka