**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **14.11** | **Chleb, wek, bułka grahamka, zupa mleczna z kółeczkami miodowymi, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Żurek śląski z jajkiem, ziemniakami i białą kiełbasą. Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kisiel, wafle tortowe, śliwki, jabłka(1)** |
| **15.11** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z ryżem.****Kotlet schabowy, ziemniaki, czerwona kapusta gotowana, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Słomka ptysiowa, banany, melon, mleczko smakowe(1,7)** |
| **16.11** |  **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem lipowym, serek Danonek, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami.** **Gołąbki z mięsem, ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot** **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Sok Kubuś, chrupki kukurydziane, gruszki, pomarańcze(1)** |
| **17.11** | **Chleb, wek, bułka włoska, pasta z twarogu, cyganka, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa ogórkowa.****Ryba miruna na parze z kaszą kuskus, sałata lodowa z sosem vinegret,** **kompot wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Koktajl jagodowo – mleczny, pieczywo ryżowe, mango (1,7)** |
| **18.11** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, jajecznica ze szczypiorkiem, wędlina, pomidor, ogórek zielony, Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Kapuśniak z ziemniakami.****Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Chleb graham, wek, pasztet – wyrób własny, ser żółty, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka