**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **21.11** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, pasta rybna, polędwica sopocka, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Biały żurek z jajkiem.** **Potrawka z kurczaka z ryżem, marchew mini, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, granat, oblaty(1,7)** |
| **22.11** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, owsianka, jajko gotowane, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Rosół z makaronem. Polędwiczki w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, koperkiem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Nektar bananowy, pieczywo wasa, ananas, mandarynki(1)** |
| **23.11** |  **Chleb, wek, bułka grahamka, kiełbaski na gorąco, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Zupa kalafiorowa.** **Makaron z sosem truskawkowym kompot** **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Zapiekanka z serem żółtym, szynką, ketchupem, herbata z cytryną.** **Winogron(1,7)** |
| **24.11** |  **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z soczewicy z grzankami.****Filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej,** **kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Sok multiwitamina, chrupki kukurydziane, banany, jabłka(1)** |
| **25.11** | **Chleb, wek, bułka włoska, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa neapolitańska.****Jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Serek Bakuś, biszkopty, gruszki, śliwki(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka