**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **28.11** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, zupa mleczna z kółeczkami miodowymi, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa krem z zielonego groszku z grzankami.****Makaron z białym serem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kanapka z masłem, wędliną, jajkiem gotowanym, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,9)** |
| **29.11** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z lanym ciastem.** **Klopsiki z indyka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Galaretka z owocami** **(kiwi, banan, winogrono), wafle tortowe(1)** |
| **30.11** |  **Chleb, wek, bułka włoska, kiełbasa szynkowa, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa fasolowa.** **Ryba miruna na parze, ziemniaki, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot** **wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Koktajl bananowo – mleczny, pieczywo ryżowe, mandarynki(1,7)** |
| **01.12** |  **Chleb graham, wek, pasta z twarogu, polędwica sopocka, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,7)** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami.****Gulasz z kaszą bulgur, ogórek kiszony, kompot** **wieloowocowy(1,7,9)** | **Budyń śmietankowy z sosem malinowym, biszkopty, jabłka(1,7)** |
| **02.12** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, pasta rybna, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Zupa pomidorowa z ryżem.****Łazanki z kapusta kiszoną, kiełbaską, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Bułka cynamonowa, gruszki, melon, herbata miętowa (1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka