**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **05.12** | **Chleb, wek, bułka włoska, cyganka, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa krupnik.**  **Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, oblaty, granat, kiwi(1,7)** |
| **06.12** | **Chleb orkiszowy, wek, pasta rybna, szynka z indyka, owsianka, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Rosół z makaronem.**  **Kurczak pieczony, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Ciasto murzynek – wypiek własny, herbata owocowa. Ananas.(1,3,7)** |
| **07.12** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, kabanoski drobiowe na gorąco, pasta z zielonego groszku, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Zupa cebulowa z grzankami.**  **Filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot**  **wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, słomka ptysiowa, żurawina, pestki słonecznika(1,7)** |
| **08.12** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem, mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z papryki czerwonej z gwiazdkami.**  **Pieczeń rzymska, ziemniaki, marchew z groszkiem, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Mus owocowy, chrupki kukurydziane, mandarynki, winogron(1,7)** |
| **09.12** | **Chleb, wek, bulka maxi korn, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, wędlina, serek Almette, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa jarzynowa.**  **Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Kanapka z masłem, kiełbasą szynkową, serem żółtym, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną.. (1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka