**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **12.12** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Żurek śląski z jajkiem, białą kiełbaską.**  **Makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, herbata z cytryną. Winogron(1,7)** |
| **13.12** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem lipowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z lanym ciastem.**  **Biała pieczeń w sosie własnym, ziemniaki, czerwona kapusta gotowana, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kisiel do picia, wafle tortowe, kiwi, mandarynki.(1)** |
| **14.12** | **Chleb, wek, bułka włoska, schab pieczony, pasta z twarogu z rzodkiewką, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem(1,7,11)** | **Zupa pomidorowa z makaronem.**  **Fasolka po bretońsku z kiełbaską, pieczywo, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9,10)** | **Kołaczyk z serem, makiem, herbata miętowa. Pomarańcze. (1,3,7)** |
| **15.12** | **Chleb, wek, bułka grahamka, jajecznica ze szczypiorkiem, szynka wiejska, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa krem z brokułów z grzankami.**  **Filet z ryby miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot**  **wieloowocowy(1,3,4,7,9,10)** | **Sok Kubuś, biszkopty, jabłka, banany(1,3,7)** |
| **16.12** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, pasta rybna, polędwica sopocka, ser żółty , herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Zupa grochowa.**  **Potrawka z kurczaka z kaszą kuskus, marchew mini, kompot wieloowocowy(1,7,9,10)** | **Jogurt owocowy, wafle ryżowe, ananas (1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka