**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **19.12** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, kiełbaski na gorąco, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Biały żurek z jajkiem, ziemniakami.**  **Makaron z twarogiem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kanapka z szynką, serem żółtym, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną. Banany (1,7)** |
| **20.12** | **Chałka z masłem, dżemem truskawkowym, miodem słonecznikowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami.**  **Gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Sok multiwitamina, chrupki kukurydziane, jabłka, kiwi (1)** |
| **21.12** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, polędwica sopocka, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem(1,7,11)** | **Barszcz czerwony zabielany. Łosoś na parze, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana, kompot**  **wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Ciasto miodownik – wypiek własny, herbata owocowa. Mandarynki (1,3,7)** |
| **22.12** | **Chleb, wek, bułka grahamka, pasta z avocado, cyganka, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Rosół z makaronem.**  **Potrawka z indyka z kaszą kuskus, marchew mini, kompot**  **wieloowocowy(1,7,9,10)** | **Koktajl truskawkowy, słomka ptysiowa, ananas(1,7)** |
| **23.12** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, zupa mleczna z kółeczkami miodowymi pasta rybna, ser żółty , herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Zupa marchewkowa.**  **Racuchy z jabłkami, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Mus owocowy, pieczywo wasa, herbata owocowa(1)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka