**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **09.01.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, kiełbaski na gorąco, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Zupa koperkowa z ziemniakami. Makaron z białym serem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kanapka z wędliną, jajkiem gotowanym, pomidorki koktajlowe, żurawina, herbata z cytryną(1,3,7)** |
| **10.01.** | **Chleb, wek, bułka grahamka, pasta rybna, szynka z indyka, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona herbata z cytryną(1,4,7,10)** | **Rosół z makaronem.**  **Kurczak pieczony, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną,**  **kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Budyń śmietankowy z sosem malinowym, oblaty, granat, kiwi (1,7)** |
| **11.01.** | **Chleb, wek, bułka włoska, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, cyganka, pomidor, ogórek zielony , papryka czerwona, herbata z cytryną(1,7,10)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami.**  **Gołąbki z mięsem, ryżem, sosem pomidorowym, ziemniaki, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Mleczko smakowe, wafle ryżowe, banany, mango (1,7)** |
| **12.01.** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem słonecznikowym, serek Danonek, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa fasolowa.**  **Potrawka z kurczaka z kaszą kuskus, marchew z groszkiem, kompot**  **wieloowocowy(1,7,9)** | **Sok Kubuś, chrupki kukurydziane, pomarańcze, jabłka(1)** |
| **13.01.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, pasta z avocado, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,10)** | **Zupa neapolitańska.**  **Jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, brokuł, kalafior na parze, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Bułka cynamonowa, herbata owocowa, pomelo, mandarynki (1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka