**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **30.01.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, wędzonka chłopska, pasta z twarogu z rzodkiewką, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Biały żurek z jajkiem, ziemniakami.**  **Makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, pomidorki koktajlowe,**  **żurawina, pestki dyni, herbata z cytryną(1,7)** |
| **31.01.** | **Chleb, wek, bułka włoska, owsianka, pasta rybna, szynka wiejska, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Rosół z lanym ciastem.**  **Roladki wieprzowe, ziemniaki, czerwona kapusta gotowana, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, oblaty tradycyjne, granat, melon (1,7)** |
| **01.02.** | **Chleb graham, wek , polędwica sopocka, jajecznica ze szczypiorkiem, ser żółty, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Zupa krem z zielonego groszku z grzankami.**  **Filet z miruny na parze, ziemniaki, sałata lodowa z sosem vinegrett,**  **kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Koktajl jagodowy, pieczywo wasa, winogron(1,7)** |
| **02.02.** | **Chałka z powidłami śliwkowymi, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z ryżem.**  **Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria,**  **kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Actimel, biszkopty, banany, pomelo(1,3,7)** |
| **03.02.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, pasta z avocado, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa kalafiorowa.**  **Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Kołaczyk z makiem i serem, herbata miętowa, pomarańcze, mango (1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka