**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **13.02.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, pasta z zielonego groszku, wędzonka chłopska, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa krupnik.**  **Makaron z białym serem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, pestki dyni, słonecznika, herbata z cytryną. Winogrono(1,7)** |
| **14.02.** | **Chleb, wek, bułka włoska, polędwica sopocka, pasta z twarogu, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa koperkowa.**  **Kurczak pieczony, ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną, kompot**  **wieloowocowy(1,7,9)** | **Koktajl brzoskwiniowy, biszkopty, banan, melon(1,7)** |
| **15.02.** | **Chałka z dżemem truskawkowym, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami.**  **Filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Sok Kubuś, chrupki kukurydziane, jabłka, mandarynki(1)** |
| **16.02.** | **Chleb, wek, bułka grahamka, jajecznica ze szczypiorkiem, kiełbasa szynkowa, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Rosół z makaronem.**  **Klopsiki drobiowe z indyka, ziemniaki, marchew mini, fasolka szparagowa,**  **kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Pączek z marmoladą, herbata owocowa. Gruszki(1,3,7)** |
| **17.02.** | **Chleb orkiszowy, wek, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, cyganka, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (1,4,7,11)** | **Zupa pomidorowa z ryżem.**  **Fasolka po bretońsku z kiełbaską, pieczywo, kompot wieloowocowy(1,7,9,10)** | **Kanapka z pasztetem – wyrób własny, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, mus owocowy (1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka