**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **20.02.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, kiełbaski na gorąco, serek Almette, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem herbata z cytryną(1,7,10,11)** | **Żurek śląski z jajkiem, ziemniakami.**  **Makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kanapka z wędliną, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką, herbata z cytryną. Ananas, rodzynki(1,7)** |
| **21.02.** | **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem słonecznikowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa pieczarkowa.**  **Karczek pieczony, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot**  **wieloowocowy(1,7,9)** | **Kasza manna z sosem malinowym, oblaty, pomelo, miechunka (1,7)** |
| **22.02.** | **Chleb graham, wek, pasta rybna, ser żółty, polędwica tradycyjna, pomidor, ogórek zielony, rukola, herbata z cytryną(1,4,7)** | **Zupa kapuśniak.**  **Pulpety w sosie pomidorowym z ryżem, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, koperkiem, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Mleczko smakowe, wafle ryżowe, banany, kiwi (1)** |
| **23.02.** | **Chleb, wek, bułka włoska, jajko gotowane, szynka z indyka, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, roszponka, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Zupa grysikowa.**  **Filet z dorsza, ziemniaki, sałata lodowa z sosem vinegret,**  **kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Nektar ananasowy, słomka ptysiowa, pomarańcze, jabłka (1,7)** |
| **24.02.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, kiełbasa szynkowa, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa krem z brokułów z grzankami.**  **Łazanki z kapustą kiszoną, kiełbaską, pieczywo, kompot wieloowocowy(1,7,9,10)** | **Bułka cynamonowa, herbata miętowa.**  **Mus owocowy, gruszki, mandarynki (1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka