**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **27.02.** | **Chleb, wek, bułka włoska, zupa mleczna z płatkami miodowymi, pasta rybna, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Zupa ogórkowa.**  **Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Zapiekanka z szynką, serem żółtym, herbata owocowa(1,7). Pomidorki koktajlowe, Mandarynki.** |
| **28.02.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, jajecznica ze szczypiorkiem, cyganka, serek Almette, rukola, ogórek zielony, pomidor, herbata z cytryną(1,3,7,11)** | **Rosół z ryżem.**  **Filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Koktajl bananowo – mleczny, biszkopty, mango, pestki słonecznika (1,7)** |
| **01.03.** | **Chleb ,wek, bułka grahamka, pasta z twarogu, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata zielona, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa cebulowa z grzankami.**  **Ryba miruna na parze z kaszą kuskus, surówka z białej rzodkwi i marchewki kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Sok Multiwitamina, chrupki kukurydziane, pomarańcze, winogron (1)** |
| **02.03.** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem mniszkowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa fasolowa.**  **Polędwiczki w sosie własnym, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot**  **wieloowocowy(1,7,9)** | **Kisiel do picia, wafle tortowe, jabłka, pomelo (1)** |
| **03.03.** | **Chleb orkiszowy, wek, pasta z avocado, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa pomidorowa z makaronem.**  **Leczo z cukinii z kiełbaską, pieczywo, kompot wieloowocowy(1,7,9,10)** | **Jogurt owocowy, pieczywo wasa, ananas, melon (1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka