**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **13.03.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, schab pieczony, ser żółty, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa inka z mlekiem(1,4,7,10)** | **Zupa ogórkowa.**  **Potrawka z kurczaka z ryżem, marchew mini, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Sok multiwitamina, chrupki kukurydziane, jabłka(1)** |
| **14.03.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, polędwica sopocka, pomidor, ogórek zielony, kiełki, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Żurek śląski z ziemniakami, białą kiełbaską, jajkiem.**  **Makaron z sosem truskawkowym, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Kanapka z wędliną, serem żółtym, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną. Miechunka(1,7,9)** |
| **15.03.** | **Chleb, wek, bułka włoska, pasta z twarogu, cyganka, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, rukola, kiełki, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,10)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami.**  **Gulasz wołowy z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, koperkiem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Koktajl jagodowo – mleczny, słomka ptysiowa, żurawina, pestki słonecznika (1,7)** |
| **16.03.** | **Chałka z masłem, dżemem truskawkowym, miodem słonecznikowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa grysikowa.**  **Filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot**  **wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Galaretka z owocami (kiwi, banan, pomarańcze), wafle tortowe(1)** |
| **17.03.** | **Chleb, wek, bułka włoska, jajecznica ze szczypiorkiem, kiełbasa szynkowa, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, kiełki, roszponka, herbata z cytryną(1,3,7,10)** | **Zupa jarzynowa.**  **Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Mleczko smakowe, biszkopty, melon, ananas (1,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka