**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **20.03.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, zupa mleczna z kółeczkami miodowymi, pasta rybna, polędwica sopocka, pomidor, ogórek zielony, sałata zielona, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Rosół z ryżem.** **Kotlety mielone, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, żurawina, pestki słonecznika (1,7)** |
| **21.03.** | **Chleb, wek, bułka grahamka, kabanoski drobiowe na gorąco, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, roszponka, herbata z cytryną (1,7,11)** |  **Biały żurek z jajkiem, ziemniakami.** **Gulasz z indyka z kaszą kuskus, fasolka szparagowa, kompot** **wieloowocowy(1,3,7,9)** |  **Kasza manna z sosem malinowym, oblaty, banany, granat (1,7)** |
| **22.03.** |  **Chleb, wek, bułka włoska, owsianka, szynka z indyka, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa krem z brokułów z grzankami.** **Ryba miruna panierowana, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, koperkiem, kompot wieloowocowy(1,3,4,7,9)** | **Kisiel, wafle tortowe, jabłka, pomelo (1)** |
| **23.03.** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z makaronem.** **Fasolka po bretońsku z kiełbaską, pieczywo, kompot** **wieloowocowy(1,7,9,10)** | **Bułka cynamonowa, herbata miętowa. Pomarańcze, mango (1,3,7)** |
| **24.03.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, pasta z avocado, wędlina, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kiełki, rukola, kawa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa kapuśniak.****Makaron z białym serem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** |  **Kanapka z jajkiem gotowanym, wędliną, sałata zielona, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną. Winogron(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka