**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **27.03.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, szynka wiejska, pasta z twarogu, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, sałata zielona, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa koperkowa.** **Bitki w sosie własnym, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot wieloowocowy(1,7,9)** |  **Budyń śmietankowy z sosem malinowym, wafle tortowe, melon(1,7)** |
| **28.03.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, owsianka, kiełbasa szynkowa, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, roszponka, herbata z cytryną (1,4,7,11)** |  **Zupa marchewkowa z grzankami.** **Ryba miruna na parze z kaszą kuskus, sałata lodowa z sosem vinegret, kompot** **wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Surówka z marchewki i jabłka, biszkopty, sok Kubuś (1,7)** |
| **29.03.** |  **Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Rosół z lanym ciastem.** **Kurczak pieczony, ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Actimel, wafle ryżowe, banany, pomelo(1,7)** |
| **30.03.** | **Chleb orkiszowy, wek, polędwica sopocka, pasta rybna, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, kiełki, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,4,7)** | **Zupa grochowa.****Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot** **wieloowocowy(1,7,9,10)** |  **Koktajl brzoskwiniowy, słomka ptysiowa, ananas, żurawina, (1,7)** |
| **31.03.** | **Chleb, wek, bułka włoska, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kiełki, rukola, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa kalafiorowa.****Makaron z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy(1,7,9)** |  **Kołaczyk z serem, makiem, herbata owocowa. Melon, pomarańcze(1,3,7)** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka