**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **03.04.** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem słonecznikowym, kakao, herbata z cytryną (1,7)** | **Zupa krupnik.**  **Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Zapiekanka z serem żółtym, szynką, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa. Winogron(1,7)** |
| **04.04.** | **Chleb, wek, bulka grahamka, polędwica sopocka, pasta z twarogu, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,7,11)** | **Zupa ogórkowa.**  **Pulpety w sosie pomidorowym z ryżem, surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem, papryką, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Koktajl truskawkowy, biszkopty, melon, (1,3,7)** |
| **05.04.** | **Chleb, wek, bulka maxi korn, kiełbaski drobiowe na gorąco, jajko gotowane, szczypiorek, kiełki, pomidor, ogórek zielony, sałata, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Żurek śląski z jajkiem, białą kiełbaską.**  **Filet z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Ciasto cytrynowe – wypiek własny, herbata owocowa(1,3,7)** |
| **06.04.** | **Chleb, wek, bułka włoska, cyganka, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kiełki, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z zielonego groszku z grzankami.**  **Naleśniki z dżemem truskawkowym, serkiem Danio, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Sok jabłkowy, wafle ryżowe, banany, ananas(1)** |
| **07.04.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, serek Almette, pasta rybna, pomidor, ogórek zielony, kiełki, rukola, herbata z cytryną(1,4,7,11)** | **Zupa jarzynowa.**  **Makaron z białym serem, kompot wieloowocowy(1,7,9)** | **Kanapka z jajkiem gotowanym, serem żółtym, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną(1,3,7)**  **Jabłka.** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka