**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **17.04.** | **Chleb, wek, bułka maxi korn, pasta rybna, ser żółty, cyganka, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, rukola, herbata z cytryną (1,3,4,7)** | **Zupa grysikowa.**  **Filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Koktajl jagodowy, pieczywo wasa , żurawina, pestki dyni(1,7)** |
| **18.04.** | **Chleb, wek, bułka grahamka, pasta z avocado, schab pieczony, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, kiełki, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,7)** | **Zupa krem z kukurydzy z grzankami.**  **Gulasz z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Galaretka z owocami (kiwi, mango, banan), wafel(1,7)** |
| **19.04.** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem słonecznikowym, kakao, herbata z cytryną(1,7)** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami.**  **Łazanki z kapusta kiszoną, kiełbaską, kompot wieloowocowy (1,3,7,9)** | **Zapiekanka z serem, szynką, herbata z cytryną(1,7), pomidorki koktajlowe, winogron** |
| **20.04.** | **Chleb, wek, bułka włoska, pasta z twarogu, polędwica sopocka, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata zielona, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Rosół z makaronem.**  **Rolady, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Jogurt Jogobella, słomka ptysiowa, ananas(1,7)** |
| **21.04** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, kiełki, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Zupa neapolitańska.**  **Łosoś na parze, kasza kuskus, sałata lodowa z sosem vinegrett, kompot wieloowocowy(1,4,7,9)** | **Kołaczyk z makiem i serem, herbata owocowa(1,3,7). Melon** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka