**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **08.05.** | **Chleb, wek, kajzerka alpejska, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, kiełbasa szynkowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną (1,7,11)** | **Zupa ogórkowa.**  **Makaron po meksykańsku, kompot wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Zapiekanka z serem żółtym, szynką, herbata z cytryną(1,7)**  **Winogron** |
| **09.05.** | **Chleb, wek, bułka kajzerka alpejska, pasta rybna, cyganka, serek Almette, pomidor, ogórek zielony, kiełki, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną(1,4, 7,11)** | **Rosół z lanym ciastem.**  **Kurczak pieczony, ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną, kompot**  **wieloowocowy(1,3,7,9)** | **Galaretka z owocami (truskawki, kiwi, mango), andruty(1)** |
| **10.05.** | **Chleb, wek, bułka grahamka, kiełbaski na gorąco, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, rukola, herbata z cytryną(1,7,10)** | **Zupa koperkowa.**  **Filet z dorsza, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy (1,3,4,7,9)** | **Koktajl bananowy, biszkopty, rodzynki, pestki słonecznika(1,7)** |
| **11.05.** | **Chałka z masłem, powidłami śliwkowymi, miodem rzepakowym, kakao, herbata z cytryną** | **Zupa cebulowa z grzankami.**  **Potrawka z kurczaka z ryżem, marchew mini, kompot wieloowocowy (1,7,9)** | **Sok Multiwitamina, surówka z marchewki i jabłka, pieczywo jaglane (1)** |
| **12.05.** | **Chleb orkiszowy, wek, pasta z avocado, jajko gotowane, ser żółty szczypiorek, pomidor, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną(1,3,7)** | **Kapuśniak.**  **Makaron z białym serem, kompot wieloowocowy(1,3,7)** | **Bułka cynamonowa, herbata malinowa.**  **Ananas, chipsy owocowe(1,3,7).** |

Przez cały dzień dzieci mają dostęp do wody mineralnej.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Dyrektor Intendent Kucharka